



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg
Datum: 29.04.-03.05.2019

Woche: KW 18	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert	Vegetarisch
Montag	Gemüse-Salat mit Hausdressing	Nudeln (A,W) Carbonara (S,I,C) u. Käse (J)	Äpfel	Nudeln, Erbsen-Carbonara (J,C), Käse
Dienstag	Gurkenscheiben mit Dipp (J)	Knusperfisch (H) Pangasius (A,W,C) mit Vollkornreis	Kompott (J)	Blumenkohl-Käse-Sterne (A,W,E,J), Vollkornreis
Mittwoch		Feiertag		
Donnerstag	Frisches Baguette (A,W)	Schnitzel (S, A,W) mit Kartoffelsalat (J,C)	Quarkspeise mit Honig (J)	Gemüse-Schnitzel (E,A,W) mit Kartoffelsalat
Freitag	Brokkoli-Creme Suppe (C)	Grießauflauf (A,W,E,J) mit Kirschen		Grießauflauf mit Kirschen

- A** glutenhaltiges Getreide: Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie
- D** Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch
- I** Süßholzwurzel
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

BLAU-REGIONAL

GRÜN-BIO

ORANGE-SAISONAL

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind- oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

- Schwein = S
- Rind = R
- Huhn = H
- Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

- Weizen = W
- Roggen = Ro
- Grünkern = G
- Dinkel = D
- Gerste = Ge
- Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

